



INTRODUCCIÓN



Desde 1992 y durante catorce años consecutivos se ha venido celebrando en Valencia, el *Congreso Internacional de Aerobic y Fitness*, por el que han pasado más de diez mil deportistas, entre profesionales y practicantes avanzados. El objetivo permanente era el de informar, formar y aplicar.

El *Congreso Internacional de Aerobic y Fitness*, ha pretendido ser siempre punta de lanza, mostrando nuevas disciplinas. Algunas de ellas, como el Step o el Spinning se han ido consolidando año tras año, mientras que otras, como el Slide se han perdido en el intento. En cualquier caso, este Congreso ha sido cuna de grandes profesionales de rango internacional con sus programas de "presentadores".

El pasado año, aprovechando el marco inigualable que nos proporcionaba la I Olimpiada del Baile, la celebración de dicho congreso se trasladó a Calvià y, dado el enorme éxito obtenido, se decidió seguir manteniendo a Calvià como sede del ahora llamado *Calvià Fitness Meeting Point*. De esta forma, coincidiendo con las fechas de Semana Santa, se organizó, del 5 al 8 de abril de 2007, en las mismas instalaciones que la edición anterior, esto es, el IES Bendinat, el *II Calvià Fitness Meeting Point 2007*.

A lo largo de todo el evento, se organizaron masterclases magistrales, masterclases formativas, seminarios, talleres de práctica y composición y talleres de implantación. Además, contamos con un gran conjunto de actividades en torno al mundo del fitness, aerobio, hip-hop, pilates, ciclismo indoor, ...

Los destinatarios de este proyecto fueron los niños, jóvenes y adultos de Mallorca que quisieron pasar unos días saludables realizando una actividad física. Además, al tratarse de una actividad que no exige unas condiciones físicas especiales está al alcance de todos.

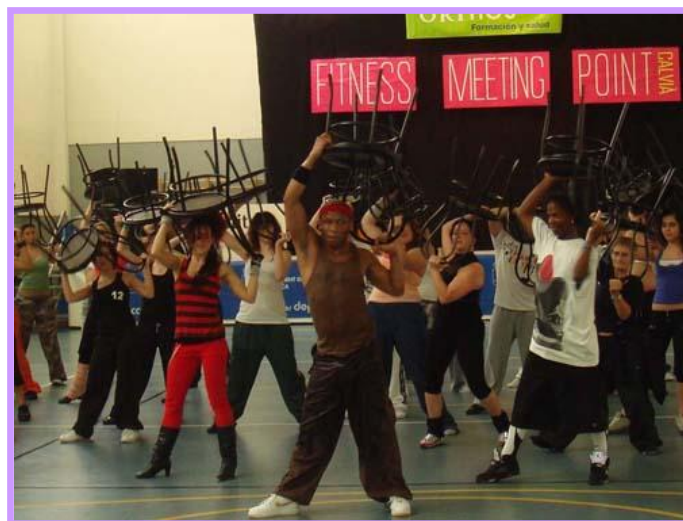


Por otro lado, también estuvo dirigida a todos los profesionales y practicantes de las disciplinas colectivas que se desarrollan en sala y que responden a las motivaciones que provoca la actividad y su relación social.



OBJETIVOS

- ✓ Mostrar, enseñar, aprender y aplicar las novedades y variantes de las disciplinas que se están realizando en el mercado internacional del fitness, combinando todas las actividades con el ocio, la diversión y, en este caso, el turismo.
- ✓ Promoción de la práctica de las diversas disciplinas deportivas impulsando hábitos de vida saludables como son el contribuir a la mejora del estado físico, control del propio cuerpo, liberación de tensiones, etc.
- ✓ Potenciar la repercusión mediática de Calvià, ligando su imagen a la práctica del Fitness.





DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la organización de esta segunda edición del Calvià Fitness Meeting Point se llevó a cabo el siguiente programa de actividades dirigidos por 65 instructores:



- Aerobic & Step & Dance & Latinos.
- Funk & Hip-hop & Jazz Dance & Ragga & Reegeton & New Style.
- Ciclo indoor & Energy cycling & Circuit & Nordic Walking.
- Fitness & Funcional Trainer & Entrenamiento personal & La espalda & Circuit & Estiramientos.
- Pilates Matwork & Reformer & Complementos & Implantación.
- Aquafitness & Aquaerobic & Complementos & Entrenamiento personal.



Tampoco se olvidó a todos aquellos interesados en ser *Presenters* en la próxima edición, de forma que también se abrieron las puertas y se proporcionó un escenario para todos los que tenían un trabajo que mostrar. Es importante tener en cuenta que presentar en la organización creadora del programa es garantía de éxito si se queda nominado.

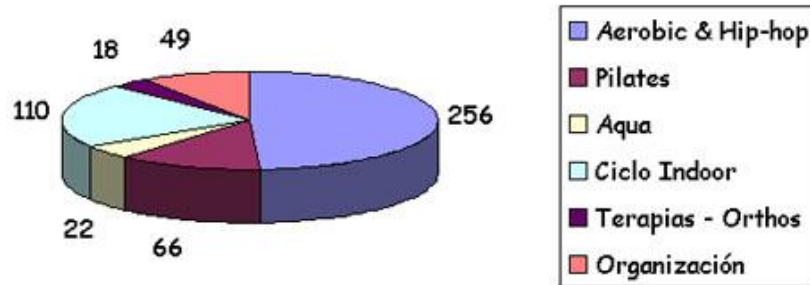
Por otro lado, una de las actividades más interesantes fue la Jornada de Puertas Abiertas que se celebró el domingo día 8 de abril por la mañana y que permitió a todos los mallorquines acceder a aquellas disciplinas que les resultasen más atractivas.

Este año, el Calvià Fitness Meeting Point contó con 521 participantes, provenientes en su mayoría de las Baleares (180), aunque también asistieron desde otras Comunidades Autónomas como Castilla la Mancha, Valencia, Extremadura, Cataluña, Galicia, País Vasco, Madrid, Andalucía, Murcia, La Rioja o Asturias.



FUNDACIÓ CALVIÀ

En el gráfico siguiente se muestra la distribución de todos los participantes entre las diferentes disciplinas:



FECHAS

Este año la celebración del II Calvià Fitness Meeting Point tuvo lugar del 5 al 8 de abril de 2007, coincidiendo con las fiestas de Semana Santa.

LOCALIZACIÓN

Las instalaciones del IES Bendinat, así como la Piscina Municipal de Bendinat (en la que se organizaron todas las actividades acuáticas) fueron las sedes donde se llevó a cabo la celebración de este evento.



FUNDACIÓN CALVIÀ

PATROCINADORES

El patrocinador principal del Calvià Fitness Meeting Point fue S'Institut de Serveis Socials i Esportius de Mallorca.

PARA AMANTES Y PROFESIONALES
del Fitness, Aerobic, Aerodance, Step, Hip-Hop, Funky, Jazz, Ciclo Indoor, Pilates, Aquafitness, Nordic Walking...

**CALVIÀ-MALLORCA
FITNESS MEETING POINT**
5/8 ABRIL '07

Una Semana Santa
DIFERENTE, DEPORTIVA, INTENSA Y DIVERTIDA
Con los más prestigiosos instructores
locales, nacionales e internacionales.

Ofertas especiales de hotel (MP) para residentes de la Isla

Lugar: Instituto IES-Bendinat (junto al Club de Golf)

informate en ORTHOS calle Quetglas 23 bajo E / 971 456 403
www.fitnessmeeting.com